

VEGANE KOKOS PLÄTZCHEN



ZUTATEN

- 135G AQUAFABA
- 100G ZUCKER
- 1 PRISE SALZ
- 150G KOKOSFLOCKEN

ZUBEREITUNGSZEIT

20 MIN.

SCHWIERIGKEITSGRAD

EINFACH



ZUBEREITUNG

AQUAFABA MIT SALZ UND ZUCKER STEIF SCHLAGEN.

ANSCHLIESSEND DIE KOKOSFLOCKEN UNTERHEBEN. DIE MASSE SOLLTE KNETFÄHIG SEIN.

DEN BACKOFEN AUF 170°C UMLUFT VORHEIZEN. ETWA WALNUSSGROSSE KUGELN AUS DER KOKOSNUSSMASSE FORMEN UND MIT CA. 5 CM ABSTAND AUF EINEM MIT BACKPAPIER BELEGTEM BACKBLECH VERTEILEN.

IM OFEN FÜR CA. 12 MINUTEN BACKEN, BIS DIE KOKOSBÄLLE LEICHT AN DER OBERFLÄCHE GEBRÄUNT SIND.